

## Slapp i fisken? Bestill biffen well done neste gang...

Skal du se 1 video som dreier seg om helse noen gang så se denne - det kan faktisk forklare hvorfor mange har problemer med mage, slapphet, fatigue, etc.

Det er mye mer vanlig enn man skulle tro. Kjenner du noen som sliter med mageproblem etc - link de denne:

[youtube]<http://youtu.be/yRglUAttmzQ?t=33s>[/youtube]

Kuren som beskrives er:

- Unngå mageregulerende midler - vi trenger syren for å bekjempe bakteriene
- Spis hvitløk - 2 fedd til dagen (det finnes også super-s som er fermentert hvitløk. Mye behageligere å ta. [www.vitalsenteret.no](http://www.vitalsenteret.no) har denne)
- Wormwood te - drikkes. Inneholder arthemisia, det samme som brukes for å bryte ned cysten som borrelia ligger i slik at antibiotika kan drepe borrelia bakterien. Kan kjøpes både som te og tinktur: [Ebay søk](#)
- Papaya frø: Kjøp frisk papaya, ta en 1/2 kopp frø og spis med 1ts med honning på toppen. Kur på over en uke.