

Overraskende fordeler og hvordan bruke COPAIBA olje, en brukers historie.

**Les historien til en av de som har skrevet om Copaiba og egen bruk.
De overraskende fordelene og bruken av Copaiba Oil**

Hva er Copaiba essensiell olje og hvorfor du vil ha det i din essensielle oljesamling umiddelbart!

I hjemmet vårt for brukes oljer til daglig velvære, diffusere i rommet med en diffuser, rengjøring og til og med matlaging.

Av alle de essensielle oljene jeg har brukt gjennom årene, står Copaiba i en egen liga. Første gang jeg brukte den, brukte jeg noen få dråper på baksiden av nakken og fikk umiddelbar spenningsavlastning som jeg ikke har opplevd før.

Jeg har et punkt i mitt høyre skulderblad som utstråler smerte og skaper intens spenningshodepine når jeg er stresset. Noen ganger holder spenningen i dager eller uker om gangen. Tidligere har jeg funnet lettelse med kiropraktisk justeringer, massasje og essensielle oljer, men i mindre grad. Når jeg påførte Copaiba-oljen til nakken og skuldrene, kunne jeg føle det fascia vevet slappe av. Det følte bokstavelig som en rask avslappning av vevet. For første gang forsvant spenningen på minutter i stedet for timer eller dager. Jeg kunne også føle en hyggelig prikkende følelse gjennom hele kroppen min og nedover ryggen min. Jeg la også merke til et hyggelig skifte i humøret mitt og jeg følte at hjernen min smilte.

Hvor kommer COPAIBA ESSENTIAL OLJE FRA?

DoTERRAs Copaiba essensielle olje er ansvarlig og bærekraftig hentet ut fra Amazonas regnskog i Brasil. Prosessen med å høste Copaiba oleoresin ligner på hvordan man ville trykke på et lønnetre. En høstemaskin vil se etter sunne Copaiba trær som har stammer med stor diameter. De borer så et lite hull omtrent tre meter fra bakken. Når hullet har blitt boret, blir sagflaten rengjort og oleoresin samlere settes på plass. Når oleoresinet er blitt samlet inn fra den innledende tappingen, settes en plugg inn i hullet, og hakkeren kommer tilbake til treet hver uke for å samle ytterligere oleoresin mens treet fortsetter å leve, trives og vokse.

HVORDAN FORSTÅ VIRKNING?

Er du klar for en kort fysiologisk leksjon? Jeg kommer til å dele litt innsikt med deg fra verdensberømte essensielle oljeekspert, Dr. David Hill. For å kunne forstå hvordan Copaiba påvirker kroppen din, må du først ha en grunnleggende forståelse av endocannabinoid-systemet. Endocannabinoider og deres reseptorer finnes i hele kroppen, hjernevæv og organer. Det primære fokuset på disse reseptorene er å hjelpe kroppen å oppnå og opprettholde homeostase (balanse i kroppen).

HVA ER ENDOKANNABINOID SYSTEMET?

Den **endocannabinoid systemet** er kritisk for flere komponenter i din helse og funksjoner gjennom **cannabinoidreseptorene (CB)** . Det har vært 2 CB-reseptorer oppdaget, **CB1** og **CB2**.

CB1 påvirker hjernen og sentralnervesystemet, inkludert termisk regulering, energi og appetitt. For eksempel kan du ha hørt mye forskning om marihuana og dens innvirkning på okulær helse, som skjer gjennom samhandling med CB1-reseptoren i sentralnervesystemet.

CB2-reseptorer har en rekkevidde utenfor sentralnervesystemet og påvirker primært det endokrine systemet, inkludert glandulært system i kroppen og kroppens immunsystem. Disse er svært målrettede og svært direkte resultater. Det perifere vev og immunsystemet.

Stimulering av CB2-reseptorene betyr at kroppen er under beskyttelse. Som et resultat er det mindre sannsynlig å skade vev og opplever raskere vevsreparasjon.

DE 3 HOVED PLANTEBASERTE CANNABINOIDS

En cannabinoid er definert som alt som fungerer på **CB-reseptorene** ... CB1, CB2 eller begge deler. De 3 viktigste cannabinoider som jeg skal lære deg om i dag er:

1. **Canna B i D iol (CBD)**
2. **T etra H ydro C annabinol (THC), og**
3. **B eta C aro P hyllene (BCP)**.

La oss starte med **CBD** . Du har kanskje hørt om eller lest om CBD-olje i media. La meg hjelpe deg å forstå litt mer om CBD.

CBD er en cannabinoid til stede i cannabisanlegget. For å få en terapeutisk respons i kroppen, må det være riktig konsentrasjon og riktig levering av CBD. Kjemikere i DoTERRA testet en rekke av de mest populære CBD-oljene i markedet og fant at enten CBD ikke var tilstede eller var tilstede i ekstremt små mengder. Vi snakker ikke 1-5% vi snakker som .02%. Veldig små, små mengder. Den andre utfordringen som eksisterer med CBD, er uriktig behandling, bærekraftig sourcing, og hvorvidt forbindelsen eller kjemi er til stede i oljen i en høy nok konsentrasjon for å skape den fordel vi leter etter.

Er CBD tilstede i Cannabis-anlegget? Ja, men dette betyr ikke at det kommer til å være til stede i oljen. Analysen viste at det generelt ikke er det. CBD-oljene som ble undersøkt, viste også at CBD-olje *ikke direkte* påvirker CB2-reseptoren. CBD har en indirekte rute. Direkte aktivitet er ideell fordi når det er direkte aktivitet, er det et direkte respons som korrelerer med hva reseptoren skal gjøre. Dette betyr ikke at CBD ikke er en god ting. Det betyr bare at det ikke er lett tilgjengelig, er ikke alltid tilstede i terapeutiske mengder, og påvirker ikke CB2-reseptorene direkte.

Den andre cannabinoiden er **THC** og finnes i cannabisanlegget . THC interagerer nesten utelukkende med CB1-reseptorene som påvirker hjernen og kan forårsake hallusinasjoner. Det er også ulovlig i mange stater. THC er også det som tester positivt på en medisinsk test. Vi ser

ikke etter den typen påvirkning med vår essensielle oljeforbruk.

Så det forlater oss med den tredje cannabinoiden, **BCP**. BCP har noen betydelig potensial knyttet til det. For det første, virker det ikke med CB1-reseptorer i sentralnervesystemet, noe som betyr at det ikke vil forårsake noen hallusinasjoner eller appetitt øker som vi ser med noen av de andre produktene som er tilgjengelige. For det andre BCP, samhandler *direkte* med CB2-reseptoren vs indirekte som CBD. CB2-reseptorene påvirker primært det endokrine systemet og immunsystemet.

Det er mange essensielle oljer som har BCP i dem, blant annet: Copaiba (55%), Black Pepper (21%), Melissa (13%), Ylang Ylang (13%), Klove (8%), Helichrysum (5%), Juniper Berry (5%). Alle disse oljene hjelper kroppen å gjenopprette, overvinne avhengighetstypeadferd, eliminere miljøtrusler og støtte det endokrine systemet.

Det er ikke en eneste olje som skal gjøre alt under alle omstendigheter. Det kan ikke eksistere, og det vil ikke eksistere fordi kroppen din ikke fungerer på den måten. Kroppens kjemi og fysiologi er altfor komplisert. Etter min mening overgår Copaiba langt noen av de andre alternativene der ute, og er viktig for å legge til din velværerutine.

VIL COPAIBA TESTE POSITIV PÅ ET DRUGTEST?

Jeg blir ofte spurt om Copaiba vil teste positivt på en stofftest. Svaret er **NEI**, Copaiba vil **IKKE** teste positivt på en stofftest fordi den ikke inneholder THC eller noe annet ulovlig stoff i den.

HVA KAN DOTERRA'S COPAIBA UNIK?

DoTERRAs Copaiba er ekstremt unik. Det er en blanding av fire forskjellige arter av Copaiba trær. Nå hvorfor ville DoTERRA gjøre det? Noen ville hevde at de gjorde det fordi det gir bærekraft, men det er ikke det primære formål å kombinere fire arter av denne essensielle oljen.

Blending av fire arter øker det terapeutiske potensialet betydelig. Det øker potens og øker mangfoldet av den potensien. Denne kombinasjonen er ikke noe du vil finne noe annet sted. Det er virkelig unikt å gjøre. Som et resultat av å blande de fire artene kan følgende resultater forbedres:

1. Lever og antioksidantstøtte.
2. Kardiovaskulær helse.
3. Opprettholde riktig immunrespons.
4. Fordøyelsessupport.
5. Støtter riktig nevrologisk funksjon.
6. Riktig åndedrettsfunksjon.

Intern anvendelse

1. Ta 2 dråper i en kapsel morgen og kveld for mobilstøtte.

2. Bland med Frankincense og / eller Siberian Fir for å forstørre resultatene.
3. Tilsett 2 dråper blandet med sitrus i vann.
4. Ta 1 eller 2 dråper under tungen hver morgen.
5. Bland med peppermynte for fordøyelsessupport ved måltidstid.

TOPISK ANVENDELSE

1. Påfør direkte over ønsket område fortennet i fraksjonert kokosnøttolje. Å gjøre dette holder den essensielle oljen direkte inn i vevet.
2. Kombiner med Blue Tansy for beroligende lindring av hudirritasjoner og minimere flekker.
3. Bland med en ansiktsfukter og Cedarwood for å støtte det underliggende vevet i huden.

AROMATISK ANVENDELSE

1. Det er like enkelt som å puste i aromaen. Men jeg vil foreslå at du lærer å bruke denne oljen regelmessig gjennom dagen for å berolige følelsene.
2. Kombiner med sitrusoljer for å heve humøret.
3. Kombinere med sibirisk fir eller en blomstolje vil føre til at den blir dypt avslappende og beroligende for kroppen.