

Ørebetennelse og behandling med oljer

ØREBETENNELSE: Kjenner dere noen med ørebetennelse? Eller sliter med det selv? Dette vet jeg har hjulpet flere barn, og de har fått fra 50-100% smertelindring på en halv time:

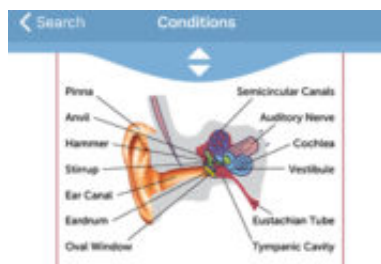
Ha disse oljene på en bomullsdott i øret - la gjerne ligge der over natta: rosemary, basil, melaleuca, helichrysum, lavendel, basil, og selvfølgelig frankinsence.

Godt å ha i hus med andre ord. Derfor kalles oljene for husets førstehjelpsskrin av mange.

I tillegg til en slik blanding ville jeg laget en smertelindrende blanding av peppermint, frankinsence og Rosemary og hatt dette på en roller flaske og fylt på dobbel mengde med kokosolje, for så å rulle dette på området bak øret, og rundt.

Se også appen vår for å få flere tips. Kjerringråd er lekende lett når man har et velfylt oljeskrin og en app.





— Infection:

Oils: eucalyptus, melaleuca, Cleansing Blend, lavender

— Inflammation:

Oils: eucalyptus

— Tinnitus:

Tinnitus is a ringing or other audible noise in the ears caused by ear infection, wax buildup, or a block in the eustachian tube.

Oils: helichrysum, juniper berry



Caution: Never put oils directly into the ear canal. Dilute as recommended, and apply 1–2 drops on surface of the ear and behind the ear on the mastoid bone. Apply 1 drop oil to small cotton ball, and place over opening to ear canal (do not press into the ear canal). Place 1 drop oil on cotton swab, and swab around the ear canal.